

pedalo®

Original Pedalo®

Langlebigkeit

Durability

Stabilität

Stability

Funktionalität

Functionality

Qualität

Quality



Liebe Kundin, lieber Kunde,

Bewegung ist unser Element! Damit beschäftigen sich unsere Mitarbeiter seit über 50 Jahren mit dem Ziel, hochwertige Koordinationsgeräte für den täglichen Einsatz bei Spiel, Sport und Therapie anbieten zu können. Die Eigenschaften Funktionalität und Langlebigkeit werden bei vielen lieblos hergestellten Massenprodukten durch „schnell kaputt“ und „nicht zu reparieren“ ersetzt. Wegwerfen und neu kaufen – ein Trend dieser Zeit, den wir unseren Kunden nicht zumuten wollen.

Qualität hat Tradition! Wir haben sie noch, die soliden Produkte.

- Entwickelt mit Spaß und Freude und dem Wissen wie Bewegung funktioniert und wozu sie verhilft.
- Gefertigt in bewährter Tradition inmitten des Biosphärengebietes Schwäbische Alb.
- Unter Einsatz nachhaltiger und umweltfreundlicher Rohstoffe entstehen bei uns Produkte, die nachwachsen.

Unser Bestreben ist es und wird es immer sein, unseren treuen Kunden nur das Beste anzubieten. Ihre Anregungen sind daher unsere Herausforderungen für Qualität, die Zukunft hat.

Ihr Martin Moser
Geschäftsführer
Pedalo® by Holz-Hoerz GmbH

Dear customers,

movement is our element! Our employees occupy since nearly 50 years with the aim to extend to you high quality coordination devices for the daily use in play, sports and therapy. In many loveless produced mass products, the properties functionality and longevity are replaced by “fast broken” and “not repairable”. Throw away and buy something new – a trend of this time which we don't expect of our customers.

Quality is a tradition! We still have them – the solid products.

- Designed with fun and joy and the knowledge of how movement works and for what it helps.
- Made in established tradition in the middle of biosphere territory Swabian Alb.
- Using long lasting and environment-friendly raw materials, we are producing products which “grow again”.

It was our aim in the past and always will be it in the future to offer our loyal customers only the best. Therefore, your suggestions are always very welcome and are seen as our challenges for a quality which is maintained in the future.

Yours Martin Moser
Managing director
Pedalo® by Holz-Hoerz GmbH

1963 gaben drei Räder und zwei schmale Trittbretter den Startschuss für eine einmalige Firmen- und Erfolgsgeschichte. Die Rede ist vom einzigartigen Pedalo-Sport, welches ursprünglich als Spontanentwicklung für Therapiezwecke verwendet werden sollte. Schnell wandelte sich das Pedalo neben einem sinnvollen Therapiegerät auch zu einem Spiel-, Spaß- und Sportgerät für jedermann.

Erich Hoerz, der Entwickler des Pedalo, stellte im Laufe der Zeit fest, dass immer weniger Menschen mit dem Pedalo fahren konnten. Er führte dies auf mangelnde Bewegung von Kindesbeinen an zurück. In Anbetracht dieser Tatsache entwickelte er 1970 das leichter zu befahrende Pedalo-Classic.

Viele Untersuchungen ergaben in Laufe der Zeit, dass das Pedalo für die Gleichgewichts- und Koordinationsschulung ein wichtiges Trainingsgerät darstellt. Daher wurde 1985 speziell für den Therapiebereich das Pedalo-Reha „S“ gebaut. Es hilft Menschen mit Gleichgewichtsstörungen und in der Rehabilitation nach Verletzungen oder Schlaganfällen entscheidend bei der Wiederherstellung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit.

In 1963 three wheels and two narrow foot boards were the starting signal for an unique company and success story, as it turned out later. We are talking about the unique Pedalo-Sport, which should be used originally as a spontaneous development for therapeutic purposes. Apart from a meaningful therapy device, the Pedalo quickly changed into a play, sports and fun device for everyone.

A few years later Erich Hoerz, developer of the Pedalo, noticed that many humans were no more able to ride the Pedalo right away. Their balance seems to be getting worse. Therefore, in 1970 he developed the Pedalo-Classic with longer, not turning platforms and six wheels, which is much easier on the level of difficulty.

Over time many investigations have revealed that the Pedalo is an important equipment for balance and coordination training. Therefore, in 1985 the Pedalo-Reha 'S' was the next following Pedalo version. Developed especially for the therapy application, it helps those with balance disorders and in rehabilitation after injuries or strokes to recover and improve their capacity.





Made in Germany

Holz-Hoerz steht seit 1963 mit Beginn der ersten Marke Pedalo für Qualitätsprodukte 100% made in Germany. Dies garantiert dem Endverbraucher sichere Produkte aus kontrollierter Fertigung unter Einhaltung höchster europäischer Sicherheitsrichtlinien. Gleichzeitig werden lange Transportwege vermieden und die Umwelt geschont.

- Gefertigt nach ökologischen Prinzipien mit Hölzern aus Wiederaufforstung
- Nachweislich frei von verbotenen Weichmachern
- Geprüfte Sicherheit
- Ausgereift in Technik durch 50 Jahre Know-How
- Stabil für Kinder und Erwachsene
- 5 Jahre Garantie und lebens-

lange Service- und Ersatzteilergarantie auf das Original-Pedalo

- Veränderbar im Schwierigkeitsgrad für Spiel, Sport und Therapie
- Hoher Spielwert und Nutzen
- Kombinierbar mit anderen Pedalo-Produkten

Qualitätsgarantie

Wir stellen hohe Anforderungen an die von uns gefertigten Produkte. Alle Spielgeräte müssen einen hohen Aufforderungscharakter besitzen, äußerst belastbar sein und eine lange Lebensdauer garantieren.

Wir haben Pedalo-Nachbauten von verschiedenen Herstellern bei einem unabhängigen Institut nach der geltenden EU-Spielzeugrichtlinie DIN EN 71 und der REACH-Verordnung auf Schad-

stoffe testen lassen. Dabei hat sich herausgestellt, dass nur 3 von 7 Produkten, inkl. dem Pedalo, die Richtlinien für sicheres Kinderspielzeug einhalten. Die anderen 4 Produkte enthalten schädliche Stoffe in hoher Konzentration und dürften somit nicht in Deutschland und der EU vertrieben werden. Achten Sie daher bei Ihrem Kauf auf die Bezeichnung - nur das Original darf als Pedalo bezeichnet werden.

Unsere Pedalos tragen das GS-Siegel für geprüfte Sicherheit: Der TÜV Austria hat das Pedalo-Sport, das Pedalo-Classic und das Pedalo-Combi getestet und sie haben die Belastungs- und Schadstofftests in vollem Umfang bestanden. Dies bestätigt die Qualität der Pedalo-Produkte, die wir Ihnen seit 50 Jahren garantieren.



Made in Germany

Since 1963 from the start of the first brand Pedalo, the company Holz-Hoerz stands for quality products which are 100 % made in Germany. This assures the consumer to get safe products from controlled manufacturing in observance of the highest European safety standards. At the same time we avoid long transport routes to protect environment.

- Made to ecological principles with wood of reforestation
- Proven to be free of prohibited plasticizers
- Tested safety
- Sophisticated in specification and application with 50 years of know-how
- Very stable for children and adults
- 5 years warranty and lifetime

replacement guarantee on the Original-Pedalo

- Difficulty degree alterable for play, sports and therapy
- High gaming value and benefit
- Combinable with other Pedalo-products

Quality warranty

We have high requirements for our products. All products have to motivate young and old as well as people with and without disabilities. All products need to have a high load capacity and a long life expectancy.

We have had tested Pedalo replica of different manufacturers for harmful substances by an independent institute, according to the present EU-toy guideline DIN EN 71 and the REACH-regulation. The tests have shown that only 3 of 7 products (Pedalo

included) comply with the rules for safe toys. The other 4 products contain harmful substances in high concentration. Therefore, they should not be distributed within Germany and EU countries. Therefore, we kindly ask you to consider these aspects when buying a pedalo. Only the Original-pedalo is allowed to bear the name "Pedalo". You'll see it by the red front on yellow wheel and the additional middle wheel for save using.

Our Pedalo-products bear the GS-seal for proven safety. Pedalo-Sport, Pedalo-Classic and Pedalo-Combi have been tested by TÜV Austria and fully comply in load and pollutant test. This achieved full certification confirms the quality we guarantee you since more than 50 years.



Gemäß unserem Leitsatz „Produkte für Spiel, Sport und Therapie“ fertigen wir seit über 50 Jahren Produkte vom Kind bis zum Erwachsenen, vom Menschen mit Behinderung bis zum Leistungssportler.

In line with our guidance principle 'equipment for play, sports and therapy', we produce products for children and adults, from people with disabilities to professional athletes since more than 50 years.

- Spiel, Spaß und motorische Erfahrungen für Kinder
- Leistungsoptimierung im Sport
- Sturzprävention bei Senioren

- Play, fun and motor experiences for children
- Performance optimization in sports
- Fall prevention for senior citizens



Bereits für Kinder ab 3 Jahren sind Pedalo eine tolle Herausforderung. Voller Spaß und Freude entwickelt sich ganz nebenbei ihre Motorik. Pedalo lassen sich wunderbar in viele Spiel- und Übungsformen u. a. mit Bällen, Partnern integrieren. Dadurch tragen sie zu einem abwechslungsreichen Bewegungsangebot bei. Mit Pedalo wird Bewegung zum Thema und jedes Kind erlebt sie hautnah.

Motorische Lernziele:

- Erlernen des freien und selbständigen Fahrens
- Verbesserung der Balancier- und Gleichgewichtsfähigkeiten
- Erweiterung der koordinativen Fähigkeiten und Entwicklung neuer Bewegungsfähigkeiten
- Fahren einer bestimmten Strecke (10 m) ohne Hilfe

Soziale Lernziele:

- Kooperativ miteinander arbeiten, gegenseitig Hilfeleistung leisten und diese annehmen
- Rücksichtnahme lernen
- Einschätzung des eigenen

- Könnens und der Geschwindigkeit
- Erkenntnisse im Umgang mit anderen anwenden

Kognitive und affektiv-emotionale Lernziele:

- Kennenlernen und Einhalten von Regeln und Verhaltensweisen im Umgang mit anderen
- Kenntnisse erweitern und Ergeiz wecken
- Sicherheit und Selbstbewusstsein steigern



Already for children from three years, Pedalo are a great challenge full of fun and joy. Besides, they develop their motor skills. Pedalo-products are wonderful to combine with many play and exercise forms. Integrated in ball or partner games, they offer many activities, both indoors and out. Therefore, they contribute to a diversified movement program. With Pedalo, movement is in children's mind and they are really close to it.

Motor objectives:

- Learning of free and autonomous Pedalo riding
- Improvement of balance skills
- Expansion of coordinative capacities and development of new movement skills
- Riding the Pedalo for a 10 m distance without any support

Social learning objectives:

- Working cooperatively, offer help one another and also accept the offered assistance
- Learning of consideration
- Rating the own ability and speed
- Applying knowledge in dealing with other persons

Cognitive and affective learning objectives:

- Learning and accepting rules in dealing with others
- Extending knowledge and encourage ambition
- Enhancing safety and self-confidence



Pedalo-Produkte werden im Freizeit und Leistungssport bei Fußball, Handball, Skispringen, Fitnesstraining, Golf, Volleyball usw. für gezielte Übungssequenzen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten, zur Optimierung der Handlungsschnelligkeit und Leistungssteigerung eingesetzt. Die sportliche Leistungsfähigkeit ist immer die Summe aller koordinativer Qualifikationen, die motorisch umgesetzt werden können. Die Umsetzung korreliert mit den energetischen Ressourcen und dem Leistungsvermögen des Herz-Kreislaufsystems. Alle Faktoren der Leistungsfähigkeit sind durch

Training besserbar. Sportwissenschaftlich trainiert das Pedalo die Vestibulärmotorik, ein komplexes neuronales Schaltsystem. Bei der gezielten Impulssetzung kommt es zum Zusammenspiel der Haltemuskulatur und Motorik. Je besser die Sinnesorgane dabei zusammenwirken, je schneller das Gleichgewicht hergestellt werden kann, desto näher liegt der optimale Stimulus für den Erhalt der Körperbalance.

Das Pedalo optimiert das gesamte Körperbewusstsein:

- Kombination der Bewegungssequenzen miteinander (Kopplungsfähigkeit)

- Reaktion auf komplexe Situationen und Bewegungsvorgänge (Reaktionsfähigkeit/Antizipationsfähigkeit/Umstellungsfähigkeit)
- Reaktion innerhalb der räumlichen Gegebenheiten (Orientierungsfähigkeit)

Darüber hinaus kräftigt es die Unterschenkel- und Oberschenkelmuskulatur. Ist die Vestibulärmotorik verbessert, steigert sich die Leistungsfähigkeit in fast allen Sportarten. Je mehr das Pedalo-Training Stimulationen für das Gleichgewicht unterschiedlicher Sinne beinhaltet, desto sicherer und leistungsfähiger bewegt sich die Person.



Pedalo-products are used for specific exercise sequences in leisure and competitive sports such as soccer, handball, ski jumping, fitness training, golf, volleyball to improve the coordinative skills and to optimize the quickness of action/reaction as well as the performance.

Athlete's ability to perform in sports is always the sum of his own coordinative skills which he is able to carry out exactly when needed. The implementation correlates with the energetic resources and the capacity of the cardiovascular system. All factors of performance ability may

be improved through training. Sports-academically seen, the Pedalo trains the vestibular motor system, a complex neuronal switching system. During targeted impulse settings an interaction of postural musculature and motor skills is given. The better the sensory organs perform together, the faster the balance is found, the nearer there will be the optimum stimulus to achieve the body balance.

The Pedalo optimizes the total body awareness;

- Interactive combination of movement sequences (capability to couple);

- Response on complex situations and movement processes (responsiveness/anticipation/ability to adapt);
- Response within spatial conditions (spatial orientation skills)

Moreover, it strengthens the upper and lower leg musculature. With an improved vestibular motor coordination, the performance in nearly all kind of sports is increased. The more the training with Pedalo includes different sense stimulations onto the balance, the more safe and efficient the practitioner is going to move.



Das Pedalo ist bereits seit vielen Jahren in Rehazentren und bei Therapeuten im Einsatz. Denn durch die unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade, welche Pedalo bietet, ist eine ideale Anpassung an das Leistungsvermögen der Übenden möglich. Ob Erwachsene, Senioren oder Patienten, Pedalo hilft vielen Menschen zur Erhaltung und Wiedererlangung der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Selbständigkeit.

Das Pedalo ist in der Physiotherapie vielseitig einsetzbar. Es eignet sich sowohl:

- In der Präventions- und Prophylaxentherapie z. B. zur

Vorbeugung von Knie- und Hüfterkrankungen und Rückenschmerzen

- In der postoperativen Therapie von z. B. Knie- und Hüfttotalendoprothesen, Schenkelhalsfrakturen und Bandscheibenoperationen in der neurologischen Rehabilitation, wie z. B. nach Schlaganfall, bei Parkinson oder MS
- Im pädiatrischen Bereich auch als spielerisches Trainingsgerät

Durch das Training in der Physiotherapie mit dem Pedalo wird die rumpfaufrichtende und rumpfstabilisierende Muskulatur optimal gestärkt. Durch die alternieren-

de Bewegung, die nötig ist, sich mit dem Pedalo fortzubewegen, werden sowohl die Oberschenkel- und Beckenmuskulatur, als auch die Waden gekräftigt.

Durch das stetige Zusammenspiel verschiedener Muskelgruppen wird außerdem die Koordination der Muskulatur untereinander geschult. Dadurch wird das Gleichgewicht trainiert und ein dynamisches Gangbild erreicht bzw. eine gesteigerte Gangsicherheit vermittelt. Die auf dem Pedalo geforderten Bewegungsabläufe fördern nicht nur die muskuläre Stabilität, sondern auch die Konzentration und somit auch die kognitive Entwicklung.



Since many years the Pedalo is used from therapists in their own practice as well as in rehabilitation and physiotherapy clinics. Through different degrees in difficulty, Pedalo offers an ideal possibility to adapt on user's current performance capacity. No matter if adults, senior citizens or patients, Pedalo helps many people to maintain and regain their health, well-being and independence.

Pedalo is multi-usable in physiotherapy. It is ideally used in:

- Prophylaxis therapy to prevent injuries in knee or hip area and back pain



- In post-operative therapy of e. g. knee- and total hip endoprotheses (TePs), femoral neck fractures and disk surgeries
- In neurological rehabilitation such as after stroke, Parkinson, MS
- In pediatrics as training device in a playful way

In physiotherapy it is particularly used in standing position, whereby the trunk erecting and stabilizing muscles are optimally strengthened.

To ride Pedalo you need to carry out an alternating steady movement with which the thigh

and pelvic muscles as well as the calves are strengthened.

This constant interplay of different muscle groups trains the interactive muscle coordination. Thus, the balance is trained and a dynamic walking movement, respectively an increased feeling of safety when walking or moving in general is imparted. The requested movement sequences when riding Pedalo, foster not only the muscle stability, but also the concentration. Therefore, the cognitive development. Training with Pedalo offers a new movement feeling to the patients and let them feel fun and joy when moving.



Oft kopiert, nie erreicht! Nur das Original darf sich Pedalo nennen. Sie erkennen es an der roten Schrift auf gelbem Rad und seinen vielen Vorteilen mit mehr als 50 Jahren Erfahrung.

Often copied, but never equalled. Only the Original may be called Pedalo. You will see it by the red font on yellow wheels and the many advantages of over 50 years experiences.

Unterschiedliche Anforderungen erfordern unterschiedliche Möglichkeiten. Um all den Ansprüchen gerecht zu werden gibt es Pedalo daher in vielfältigen Varianten, um jedem Nutzer einen maximalen Erfolg zu gewährleisten.

Different requirements need different possibilities. To better meet the needs, Pedalo is available in multiple variations to ensure that every user will enjoy a maximum success.



Pedalo® Classic Line

Pedalo sind der Klassiker in Kindergarten, Schule, Verein, Privat, bei Sport und Therapie. Sie verbessern spielerisch die Koordination, das Gleichgewicht und das Reaktionsvermögen. Höchste Qualität gefertigt für den täglichen Einsatz bei Kindern und Erwachsenen. Optimal auf möglichst glatten Untergründen drinnen wie draußen.

Pedalo® Classic Line

Pedalo are the classics in kindergarten, school, clubs, private use, in sports and therapy. In a playful way they improve coordination, balance and responsiveness. Best quality designed for a daily use with children and adults. Ideally used on even surface as possible, either indoors or outdoors.

Pedalo® S Air Line

„Pedalo-S Air“ zeigen ihre volle Stärke im Außenbereich auf unebenen Untergründen wie Rasen, Schotter und Asphalt. Die hochwertige Verarbeitung in Kombination mit der Luftbereifung bietet viel Fahrkomfort und Fahrspaß. Für kommunale Einrichtungen und Spielmobilisten sind die „Pedalo S Air“ für den täglichen Einsatz somit erste Wahl.

Pedalo® S Air Line

'Pedalo-S Air' show their full force when used outdoors on uneven grounds such as grass, gravel or asphalt. The combination of high-quality production and air filled tires offer comfortable rolling character and unlimited fun. So for public institutions and owner of 'PlayMobile-trailers', 'Pedalo S Air' are the first choice.



Pedalo® Special Line

Mit unseren Sondermodellen erfüllen wir die vielseitigen Ansprüche unserer Pedalo-Anwender. Ob Slalom fahren oder Fahren mit wippenden Trittplächen für mehr Beweglichkeit im Sprunggelenk. Kombinationen unterschiedlicher Bewegungsmuster für vielfache Bewegungserfahrungen.

Pedalo® Special Line

With our special line we meet the manifold requirements of our Pedalo-users. Whether if slalom or riding with seesawing foot plates to get more mobility in the ankle joint. The special line offers the combination of different movement patterns for multiple movement experiences.

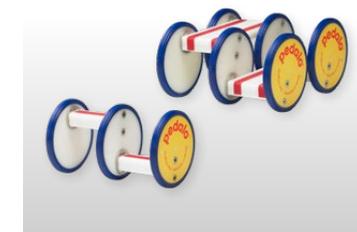


Pedalo® S Aqua Line

„Pedalo-S Aqua“ stehen in erster Linie für therapeutische Anwendungen im Wasser zur Wiederherstellung der Mobilität nach Verletzungen im Haltungsapparat. In Badelandschaften bringen sie Spaß und Abwechslung.

Pedalo® S Aqua Line

'Pedalo-S Aqua' are mainly meant for therapeutic applications in water in order to regain the mobility after injuries in loco-motor system. Used for play in public pools (in assigned areas) 'Pedalo-Aqua' brings fun and variety.



Pedalo® Reha S Line

Mit Festhaltestützen und Barrenholmen ausgestattet, sind diese Pedalo nach Verletzungen im Haltungsapparat aber auch nach neurologischen Ausfällen, wichtige Hilfsmittel und Trainingsgeräte zur Wiederherstellung der motorischen Fähigkeiten. Die „Pedalo-Reha S Line“ kann aufgrund einzeln verschraubter Räder u. a. in der Standbreite durch zusätzliche Abstandshalter optimal an die Bedürfnisse von Therapeut und Patient angepasst werden.

Pedalo® Reha S Line

Featured with support bars and, depending on model with side bars, these Pedalo are important aids to regain lost motor abilities after injuries in postural system but also after neurological deficiencies. Due to the individually screwed wheels the 'Pedalo-Reha S Line' allows an optimal adjusting on patient's individual needs by additional mounted spacers.



Pedalo® Edition Line

Besondere Kundenwünsche für außergewöhnliche Anlässe erfordern besondere Pedalo-Varianten. Fahren im Sitzen oder „das längste Pedalo der Welt“ sind Herausforderungen, die wir annehmen um unsere Kunden zu begeistern.

Pedalo® Edition Line

Customers' special wishes for unusual events need special Pedalo-variants. Riding Pedalo in sitting position or the 'worlds longest Pedalo', those are challenges that we are pleased to take on to enthuse our customers.



Erklärung:

Pedalo® S-System

Die Pedalo-S-Serie zeichnet sich durch mit der Achse verschraubte Räder aus, die einen einfachen Austausch der Räder möglich machen. Die Achse bietet erhöhte Stabilitätsreserven. Entwickelt für den Einsatz in Rehazentren und bei Therapeuten, die ihr Pedalo, angepasst an die Bedürfnisse, selbst zusammenstellen können. Dank des Pedalo S-Systems können Reparaturen einfach in Eigenleistung durchgeführt werden.

Explanation:

Pedalo® S-System

Special features of the Pedalo-S-series are the wheels which are mounted to the axes. The axes give more stability. Developed for the use in rehabilitation centers and physical therapy, where the therapists may adapt their Pedalo to patient's individual needs. Possibly necessary repairs can be easily implemented by your own.



Pedalo® Sport Pedalo® Sport



Im Freizeit- und Leistungssport ist das Pedalo-Sport wichtiger Bestandteil des Trainings zur Optimierung von Gleichgewicht, Reaktionsvermögen und der Haltungs- und Bewegungskoordination. Der Einsatz des Pedalo-Sport verbessert die Sprunggelenksstabilität sowie die Motorik.

- Ab 5 Jahren geeignet
- Drehbare Trittflächen von je 6 x 14 cm
- Belastbar bis 120 kg
- LxBxH: 37,5 x 22 x 22 cm
- Gewicht 2,8 kg
- Reifen schwarz (551 001)
- Zubehör: Pedalo-Halteseil (556 001-01) und Pedalo-Stationstrainer (130 01000)

In leisure and competitive sports the Pedalo-Sport is an important part of training for the optimization of balance, reflexes, posture and movement coordination. Using Pedalo-Sport improves the ankle joint stability and motor ability.

- For ages 5 and up
- Freely rotating foot plates of 6 x 14 cm each
- Load capacity 120 kg
- LxWxH: 37.5 x 22 x 22 cm
- Weight 2.8 kg
- Tires black (551 001)
- Accessories: Pedalo-Support Rope (556 001-01) and Pedalo-Station Trainer (130 01000)

Expertenmeinung

Das Pedalo-Sport ist ein bekanntes psychomotorisches Übungsgerät. Seine Verdienste in der Schulung und Festigung der Gleichgewichtsfähigkeit sind unumstritten. Überall wo es angeboten wird, erzeugt das Pedalo-Sport Neugier, Interesse und das Bedürfnis, das Gerät spontan ausprobieren zu können. Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene finden gleichermaßen Gefallen an dieser Herausforderung. Kinder lernen das Fahren nicht von heute auf morgen. Immer wieder sollte das Pedalo-Sport zur Verfügung gestellt werden, im Sportunterricht, in der Bewegungspause, usw. Es gibt eine Reihe von Kindern, die im freien Umgang mit diesem Spielgerät das Fahren nach einigen Versuchen problemlos erlernen; sie zeigen eine ungeheure Ausdauer. Es gibt aber auch Kinder, die nach anfänglichen Misserfolgen Hilfen eines Partners (Handhaltung) oder eines Hilfsgerätes (Stab) einfordern und erst dann ordentliche Erfolge erzielen. Ohne diese Hilfen würden sie entmutigt die Versuche einstellen. Auch für Schülerinnen und Schüler in höheren Klassen besitzt das Pedalo-Sport einen hohen Aufforderungscharakter. Meine Beobachtungen zeigen aber auch, dass die Kinder das Fahren vorwärts bevorzugen, das Fahren rückwärts sollte als weitere Herausforderung nicht vernachlässigt werden.

Alexander Butte,
Sportpädagoge

Expert opinion

The Pedalo-Sport is a well-known psychomotor exercise equipment. Its merit in training and consolidation of balance ability are indisputable. Wherever you see it, it generates immediately interest, curiosity and the needs to try it right now spontaneously. All age groups likewise enjoy this challenge. Children do not learn riding a Pedalo-Sport at short, it should be continually provided in sports lessons or breaks at schools etc. Often when the Pedalo-Sport is at free disposal, a couple of children are showing an enormous perseverance and are able to ride only after a few attempts. Whereas others, after initial failures, only achieve notable successes after required support by a partner or with the aid of a rod for example. Without those aids they would be discouraged and stop their attempts. Also pupils from upper school classes like Pedalo and are encouraged to control it. My experiences have shown that children prefer to ride forwards, but riding backwards presents a further challenge which should not be neglected particularly.

Alexander Butte,
sports teacher





- Ab 3 Jahren
 - Trittflächen je 30 x 40 cm
 - Umbau zu zwei Pedalo-Sport möglich
 - Belastbar bis 200 kg
 - LxBxH: 44 x 37 x 22 cm
 - Gewicht 6,2 kg
 - Reifen schwarz (552 001)
 - Zubehör: Pedalo-Softpads (144 056)
- For age 3 and up
 - Foot plates of 30 x 40 cm each
 - Conversion into 2 pcs Pedalo-Sport possible
 - Load capacity approx. 200 kg
 - LxWxH: 44 x 37 x 22 cm
 - Weight 6.2 kg
 - Tires black (552 001)
 - Accessory: Pedalo-Foot Pads (144 056)

Pedalo® Classic Pedalo® Classic

Als Einsteigergerät ist das Pedalo-Classic für Kinder und Erwachsene ideal. Die Trittfläche von 30x14 cm bietet Platz für eine Person und es kann bereits ab 3 Jahren gefahren werden. Das Pedalo-Classic ist ein Ganzkörpertrainingsgerät zur Verbesserung der Haltungs- und Bewegungskoordination. Das Fahren auf dem Pedalo simuliert das Gehen und fordert den fließenden Lastwechsel zwischen linkem und rechtem Bein. Infolge dessen verbessert sich das Reaktionsvermögen, die Beinachsenstabilität und somit die Gangsicherheit. Festhaltstützen können bei diesem Modell nicht angebaut werden.

The Pedalo-Classic is the ideal entry-level model for children and adults. The surface of the foot boards with 30x14 cm provides sufficient space for one person. Recommended for ages 3 and up. The Pedalo-Classic is equipment that trains the entire body to improve posture and movement coordination. Riding on a Pedalo simulates walking and requires the fluent load change between left and right leg. As a result, the responsiveness, the leg axis stability and thus the safe walking are improved. Support bars can not be attached to this model.

Expertenmeinung

Das Pedalo-Classic fördert die koordinativen Fähigkeiten, die Wahrnehmungsfähigkeit und ist demzufolge hervorragend in der Bewegungsförderung einsetzbar. Durch das Fahren mit einem Partner, in der gegenseitigen Hilfe, in der gemeinsamen Absprache und insbesondere im miteinander Spielen wird zudem das Sozialverhalten positiv beeinflusst.

Mit dem Pedalo-Classic kann man fast überall fahren: Kinder lieben es, wenn sie mobil werden, ein Fahrgerät beherrschen und ihre Umwelt fahrend erkunden können. Man fährt in der Turnhalle während des Sportunterrichts, auf dem Schulhof in der „Aktiven Pause“ oder auch in der Freizeit zu Hause in der Wohnung oder auf dem Gehweg. Man kann dort fahren, wo der Boden eine einigermaßen glatte Oberfläche besitzt. Auch können mit etwas Übung Steigungen und Gefälle bewältigt werden.

Alexander Butte,
Sportpädagogin

Expert opinion

The Pedalo-Classic fosters the coordinative and perceptual skills and is excellently suited to promote mobility and physical activity. Riding Pedalo with a partner; helping, coordinating and arranging among each other and especially playing together, all these have positive effect on social behaviour.

With a Pedalo-Classic you can ride nearly everywhere: Children love to become mobile, to be able to control a vehicle and explore their environment by a ride. At school you ride during sports education in gyms or in the schoolyard during a break. In the leisure time you do at home in the house or outdoors on the footpath. Where ever the grounds are quite even you may take your Pedalo to go for a ride. Even there are slight steep and slopes, with a little practice this will be mastered as well.

Alexander Butte,
sports teacher





Pedalo® Combi Pedalo® Combi

Das Pedalo-Combi bietet Platz für 2 Personen und ermöglicht so Tandemübungen durchzuführen. Partnerübungen erhöhen den Schwierigkeitsgrad und bedürfen der Bewegungsabstimmung. Dies fördert wiederum den Teamgeist und verlangt äußerste Konzentration.

- Ab 3 Jahren
- Trittflächen je 60 x 14 cm
- Belastbar bis ca. 200 kg
- LxBxH: 64 x 37,5 x 22 cm
- Gewicht 7,7 kg
- Reifen schwarz (552 101)
- Zubehör: Pedalo-Festhaltestützen (520 154) und Pedalo-Softpads (144 056)

This Pedalo provides space for 2 people. Therefore, it allows tandem exercises. Partner exercises have a higher difficulty level, need closer coordination and foster the team spirit. To execute the tasks, extreme concentration is required.

- For ages 3 and up
- Foot plates of 60 x 14 cm each
- Load capacity approx. 200 kg
- LxWxH: 64 x 37.5 x 22 cm
- Weight 7.7 kg
- Tires black (552 101)
- Accessories: Pedalo-Support Bar (520 154) and Pedalo-Foot Pads (144 056)

Mit dem Pedalo-Combi lassen sich Übungsvarianten durchführen, bei denen sich die Fahrer stets aufs Neue aufeinander einstellen müssen.

Beispielsweise das Fahren Rücken an Rücken, gegenüber oder beide in Fahrtrichtung.

Zusätzlich zum Spielen und Üben mit dem Pedalo-Combi können andere Materialien eingesetzt werden. So kann ein Seil sowohl zum Ziehen, zum Knoten, zum Springen, zum Durchfahren, zum Legen als auch zum Darstellen von Hindernissen dienen.

Ein Ball kann geworfen oder geprellt werden, man kann ihn aber auch auf den Händen, den Armen oder gemeinsam mit einem Partner auf zwei Stäben balancieren sowie beim Fahren Rücken an Rücken transportieren.

By using the Pedalo-Combi the partners are faced with new challenges and need quickly adapt to changing circumstances.

Such as riding back to back, face to face or both in the same direction.

In addition to games and training, it is also possible to combine the Pedalo-Combi with other materials. Thus, for example, a rope may serve to pull, knot, jump, pass, or even to put or stand for an obstacle.

You may throw or bounce a ball; transport it on hands, arms or when doing partner exercises, balance the ball on two sticks or hand it over to one another while riding back to back.





Pedalo® Family
Pedalo® Family

Spaß, Faszination und Abwechslung für die ganze Familie. Ein Pausenspielgerät für Schulhöfe und Kindergärten, das gleich ganze Gruppen bis zu 4 Personen motiviert, sich zu bewegen. Anpassung, Abstimmung und Integration zueinander und miteinander sind hier besonders gefragt. Die Festhaltestützen bieten den Übenden Sicherheit.

Fun, excitement and variety. A pause game device for playgrounds and kindergartens, which motivates groups of up to four people to move. Assimilation, coordination, alignment and integration to each other and with each other are particularly demanded in this case. The two support bars are included for additional stability and safety.

- Ab ca. 3 Jahren
- Trittflächen je 100 x 14 cm
- Inkl. Festhaltestützen (520 154)
- Belastbar bis ca. 200 kg
- LxBxH ohne Festhaltestützen: 104 x 37,5 x 22 cm
- Gewicht 13,8 kg
- Reifen Schwarz (553 011)
- Zubehör: Pedalo-Softpads (144 056)

- For age 3 and up
- Foot plates of 100x14 cm each
- Incl. Support Bars (520 154)
- Load capacity approx. 200 kg
- LxWxH w/o support bars: 104 x 37.5 x 22 cm
- Weight 13.8 kg
- Tires black (553 011)
- Accessory: Pedalo-Foot Pads (144 056)

Das Fahren zu Zweit, zu Dritt oder gar zu Viert erfordert ein hohes Maß an Aufmerksamkeit und Rücksichtnahme. Jede Aktion eines Einzelnen hat die Reaktion der Mitfahrer zur Folge. Jeder muss sich fortlaufend auf die Mitfahrenden einlassen und verlassen können. Dazu muß jeder zunächst zu den Mitfahrern Vertrauen aufbauen. Je besser das Team harmonisiert, um so gleichmäßiger ist der Rhythmus der gefahren wird.

Gerade zum Anfahren und Abbremsen ist die Kommunikation sehr wichtig. Hier zeigt sich sehr schnell die soziale Kompetenz und wie gut sich der Einzelne in das Team einbringen kann. Klappt das Fahren in der Gruppe, gilt es die Vielfalt der Spielformen mit diesen Pedalo einzubauen.

Riding as a pair or in groups of three or four, requires high attentiveness and consideration of the others. Each individual activity is followed by reaction of the others. Everybody needs to engage and rely on the partners, wherefore they have to build trust and confidence at first. The better the team, the better the riding rhythm.

Particularly to start and stop riding, a good communication is required. The individual's social and communicative competencies and team-work ability is shown soon. Once the group is able to ride rhythmically, the various game forms with Pedalo can be integrated.



Pedalo® S Line
Pedalo® S Line

Das Reha S ist bis Winter 2018 nur mit weißen Reifen erhältlich. Danach findet die Umstellung auf graue Reifen statt.

The Reha S is until Winter 2018 only with white tires available. Then the change to grey tires takes place.



Pedalo® Reha S
Pedalo® Reha S

Die großen Trittflächen bieten dem Therapeuten ausreichend Behandlungsraum, um die notwendigen Übungen am Patienten durchführen zu können. Mit Hilfe zweier höhenverstellbarer Festhaltestützen (stufenlos von 64-100 cm), kann sich der Übende optimal abstützen und dadurch, sofern notwendig, seine Beine entlasten.

The large area of the foot boards which each measure 100x14 cm leaves the therapist enough room to assist the patient with necessary exercises. With the help of two adjustable support bars, practitioners can best support themselves and thereby relieve their legs if necessary.

- Trittflächen je 100 x 14 cm
- Belastbar bis ca. 250 kg
- LxBxH ohne Festhaltestützen: 104 x 37,5 x 22 cm
- Gewicht 15 kg
- Reifen grau (185 53052)
- Zubehör: Pedalo-Softpads (144 056)

- Foot plates of 100 x 14 cm
- Load capacity approx. 250 kg
- LxWxH (w/o support bars): 104 x 37.5 x 22 cm
- Weight 15 kg
- Tires black (185 53052)
- Accessory: Pedalo-Foot Pads (144 056)



Pedalo® S Line
Pedalo® S Line

Das Reha-Bar S ist bis Winter 2018 nur mit weißen Reifen erhältlich. Danach findet die Umstellung auf graue Reifen statt.

The Reha-Bar S is until Winter 2018 only with white tires available. Then the change to grey tires takes place.



Pedalo® Reha-Bar S
Pedalo® Reha-Bar S

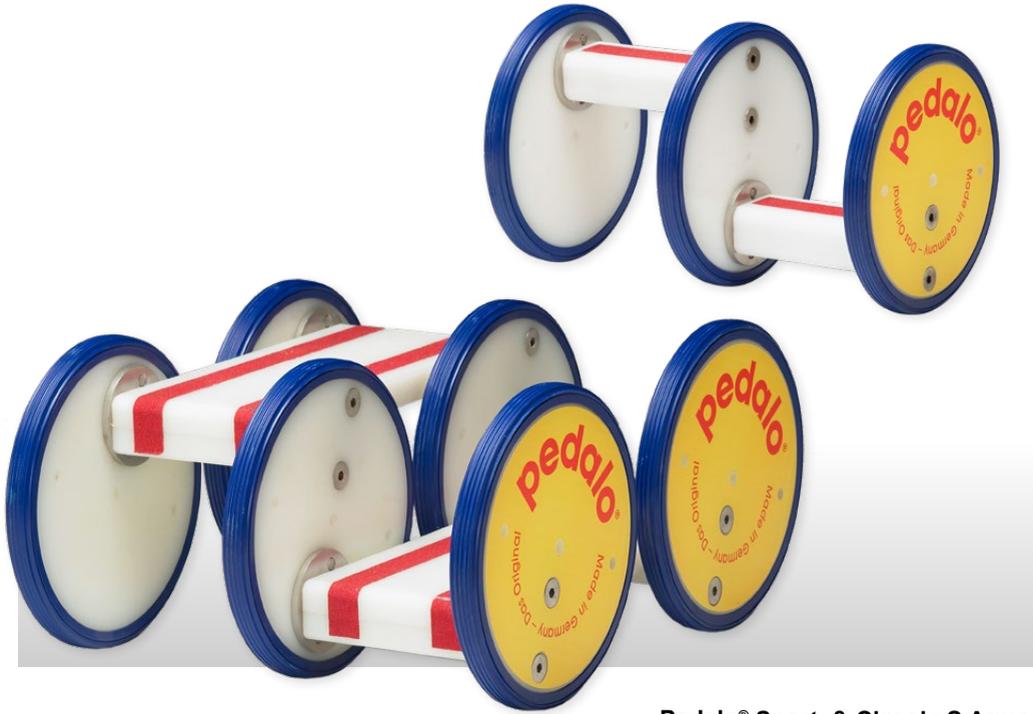
Dieses Pedalo ist in seiner Ausstattung optimal an die Anforderungen der Therapie und des Seniorensports angepasst. Es ist sehr stabil und bietet durch integrierte Abstandshalter zwischen den Rädern sowie durch die langen Barrenstangen zum Festhalten einen sehr sicheren Stand.

The special features of this Pedalo are specifically designed for requirements of therapy and senior citizens' sport. It is very stable. Through added spacers between the wheels, as well as through the long adjustable telescopic support bars (including two side bars), it provides a broader and more secure standing area.

- Trittflächen je 100 x 14 cm
- Belastbar bis ca. 280 kg
- LxBxH mit Festhaltestützen: 104 x 45 x 75-115 cm
- Gewicht 21,5 kg
- Reifen schwarz (185 53225)
- Zubehör: Pedalo-Softpads (144 056)

- Foot plates of 100 x 14 cm
- Load capacity approx. 280 kg
- LxWxH (with support bars): 104 x 45 x 75-115 cm
- Weight 21.5 kg
- Tires grey (185 53225)
- Accessory: Pedalo-Foot Pads (144 056)





Pedalo® Sport & Classic S Aqua
Pedalo® Sport & Classic S Aqua



Das Pedalo-S Aqua findet seine Anwendung in der Bewegungstherapie im bauchtiefen Wasser zur Gleichgewichts- und Reaktionsschulung, Stabilisierung und Mobilisierung des Bewegungsapparates, vor allem der Beine und des unteren Rückens sowie bei Patienten mit Arthrose im Hüft- und Kniebereich. Bei Sportlern nach Verletzungen. Mit Hilfe des Pedalo-S Aqua kann somit eine sinnvolle Bewegungstherapie bei gleichzeitiger Entlastung des Bewegungsapparates im Wasser durchgeführt werden. In öffentlichen Schwimmbädern wird es auch zum freien Spiel in dafür ausgewiesenen Bereichen eingesetzt.

The Pedalo-S Aqua is used in hydro therapy to treat balance dysfunctions and responsiveness, to stabilize and mobilize the loco motor system especially that of the legs and the lower back in patients with arthrosis in knee or hip area. With athletes after injuries. With the help of Pedalo-S Aqua a reasonable hydrotherapy with simultaneous relieving of musculoskeletal system can be done. It is also used for play in public pools in assigned areas.

Pedalo® Sport S Aqua:

- Antirutsch-Trittflächen je 6 x 14 cm
- Aus PVC, mit Edelstahlachsen
- LxBxH: 37,5 x 22 x 22 cm
- Gewicht 3,8 kg
- Reifen blau (551 301)

Pedalo® Classic S Aqua:

- Antirutsch-Trittflächen je 30 x 14 cm
- Aus PVC, mit Edelstahlachsen
- LxBxH: 43 x 37,5 x 22 cm
- Gewicht 8,5 kg
- Reifen blau (552 401)

Expertenmeinung

Der sichere Stand fordert und fördert unverzüglich das gesamte Wahrnehmungsvermögen. Die hoch-tief Bewegung wird genauer ausgeführt und das Pedalieren bewirkt, dass sich der gesamte Bewegungsapparat in ständiger An- und Entspannung harmonisch anpassen kann. Spielen mit dem Tempo, um den dynamischen und rhythmischen Bewegungsfluss über eine längere Distanz (Pedalo-Aqua Marathon) vorwärts/rückwärts zu spüren, Pedalieren mit Partner in Spielvarianten, eröffnen der Aqua Welt den Horizont und trainieren Gleichgewicht und Koordination mit Spaß. Ich favorisiere das Pedalo-Aqua für die trendige Sturzprophylaxe, insbesondere für Senioren.

*Annette Jacoby
(Sportlehrerin, Aqua Trainerin, Dozentin für Gesundheitssport im Bewegungsraum Wasser, Inhaberin des Gütesiegels „Sport pro Gesundheit“)*

Pedalo® Sport S Aqua:

- Anti-slip foot plates of 6 x 14 cm each
- PVC, stainless steel axles
- LxWxH: 37.5 x 22 x 22 cm
- Weight 3.8 kg
- Tires blue (551 301)

Pedalo® Classic S Aqua:

- Anti-slip foot plates of 30 x 14 cm each
- PVC, stainless steel axles
- LxWxH: 43 x 37.5 x 22 cm
- Weight 8.5 kg
- Tires blue (552 401)

Expert opinion:

The safe stand instantly challenges and supports the entire perception. The high-low motion is executed more precisely and the pedaling causes that the whole loco-motor system is harmonious in constant tension and relaxation.

Play with the pace to feel the dynamic and rhythmic flow of movement over a longer distance (Pedalo-Aqua-marathon) forward/backward. Pedaling with a partner in different game variations open the horizon of the Aqua-World and train balance and coordination with fun. I favor the Pedalo-Aqua for trendy fall prevention, especially for elderly people.

*Annette Jacoby
(Sports teacher, Aqua coach, lecturer for health sport in the movement area of water, owner of seal of approval 'Sport pro Gesundheit' - sports pro health)*





Pedalo® Wawago
Pedalo® Wawago

Das Fahren mit dem Pedalo-Wawago ist ein völlig anderes Bewegungsgefühl. Je nach Stehposition bewegen sich die Fußspitze oder Ferse zusätzlich auf- und abwärts. Wie beim natürlichen Gehen werden dadurch die Fußgelenke mobilisiert. Zusätzlich führt dies zu einem An- und Entspannen der Waden- und Schienbeinmuskulatur. Dieser Effekt wird in der Hocke verstärkt. Klappt man die Trittpläche in Verlängerung um, so erfährt man in Schrittstellung (ähnlich einer Telemarklandung beim Skispringen) einen völlig neuen Bewegungsablauf. In Therapie und Rehabilitation bewirkt das Pedalo-Wawago eine Prävention vor Venenleiden sowie ein Auftrainieren der Rückenmuskulatur durch asymmetrische Reize (bei neurologischen Problemen).

- Ab 6 Jahren
- Trittpläche 36 x 14,5 cm
- Belastbar bis 150 kg
- Gewicht 10,0 kg
- Reifen schwarz (558 001)
- Zubehör: Pedalo-Stationstrainer (130 01000)

This Pedalo-Wawago is a special form of Pedalo and gives you an entirely new feeling of motion. Depending on different standing positions, the toes and heels move up and down just like they do during the natural process of walking. Just turn over one of the boards to lengthen it. It mobilizes the foot joints, resulting in stretching and contracting of the calf and shin muscles. Exercising in squat intensifies this effect. Turn over one of the boards to lengthen it. You will experience a new kind of motion (similar to telemark landing in ski-jumping). Try with right foot in front, afterwards with the left foot in front. In rehabilitation and therapy fields the Pedalo-Wawago helps to prevent phlebitis and effects strengthening of the back muscles through asymmetric stimuli).

- For age 6 and up
- Foot plates of 36 x 14,5 cm
- Load capacity approx. 150 kg
- Weight 10.0 kg
- Tires black (558 001)
- Accessory: Pedalo-Station Trainer (130 01000)



Pedalo® Slalom
Pedalo® Slalom

Das einzige Pedalo mit dem man Kurven fahren kann. Durch individuelle Feststellung der an sich frei drehbaren zusätzlich aufgedoppelten Räder, lässt sich die Lenkfähigkeit vom nur Geradeausfahren bis zum Kurvenfahren verstellen. Das Kurvenfahren wird entweder durch Oberkörperschwung oder durch Fixierung des Oberkörpers und Drehimpuls in der Hüfte eingeleitet. Pedalo-Slalom ist eine Herausforderung für all diejenigen, die das Pedalo-Sport schon sehr gut beherrschen. Als Trainingsgerät wird es bevorzugt von Skifahrern und Skateboardfahrern eingesetzt. Vorwärts - rückwärts - slalom - auf der Stelle im Kreis - links herum - rechts herum.

- Ab 7 Jahren
- Drehbare Trittpläche 6 x 14 cm
- Belastbar bis 100 kg
- LxBxH 37,5 x 22 x 22 cm
- Gewicht 3,6 kg
- Reifen schwarz (553 600)
- Zubehör: Pedalo-Halteseil (556 001-01) und Pedalo-Stationstrainer (130 01000)

This is the only Pedalo which allows you to take curves. Doubled additional wheels, which are freely rotating in principle, may be tightened individually. Hence, the steering capability can be adjusted from riding only in straight direction up to taking curves in different parameters what requires different steering techniques. Taking curves will be initiated by swinging your upper body or by a swinging movement of your trunk. Pedalo-Slalom is the challenge for all those who are pretty good in riding Pedalo-Sport. It is an ideal training device for recreational and professional athletes, much appreciated by skiers and snowboarders. Forwards - backwards - slalom - circle on a point - clockwise - counter-clockwise.

- For age 7 and up
- Rotating foot plates of 6 x 14 cm
- Load capacity approx. 100 kg
- LxWxH 37.5 x 22 x 22 cm
- Weight 3.6 kg
- Tires black (553 600)
- Accessories: Pedalo-Support Rope (556 001-01) and Station Trainer (130 01000)



Besondere Anlässe benötigen besondere Produkte:

Auf Wunsch fertigen wir Ihnen das besondere Pedalo für Ihre Veranstaltung oder für Ihren individuellen Einsatzbereich. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne.

Special events need special products:

By request we are pleased to provide your special Pedalo for your event or your individual application. Get in touch with us, we are happy to advise you about the possibilities.



Das längste Pedalo der Welt
The world's longest Pedalo

Mehr als 20 Personen donnern im Gleichschritt über den Asphalt. Eine koordinative Meisterleistung aller Beteiligten! Hat das Pedalo erst mal Fahrt aufgenommen, kann sich der Einzelne dem Spektakel nicht mehr entziehen. Nur die klare Ansage und das gemeinsame Handeln bringen den Zug wieder zum Stillstand.

More than 20 people thunder in harmony over the asphalt. A coordinative master performance of all! When the Pedalo has gathered speed, there is no way out for the individual. Only a clear message and a joint action may bring the train to stop.



Reit-Pedalo®
Riding Pedalo®

Fahren im Sitzen mobilisiert den ganzen Körper! Nur durch ständiges Be- und Entlasten von Beinen und Oberkörper kommt das Reit-Pedalo in Bewegung. Dieses Pedalo bringt Sie nicht nur in Bewegung, sondern es sorgt auch für viel Lachen. Es wird häufig auch als therapeutisches Übungsgerät nachgefragt.

Riding in sitting position mobilizes the entire body. Only by steady charging and releasing of the legs and the upper part of the body, the Riding-Pedalo will slowly pick up speed. This kind of riding not only brings you in motion but also plenty of laughter. It is also frequently requested for therapeutic use.



Übungen mit dem Pedalo Exercises with the Pedalo



- Stets auf das tiefe Standbrett zuerst aufsteigen
- Anfänger nehmen zu Beginn mit den Augen einen Fixpunkt in Augenhöhe auf und fahren auf diesen zu
- Das Körpergewicht gleichmäßig fließend von Bein zu Bein übertragen
- Üben Sie als Anfänger mit festem Schuhwerk

Die ersten Versuche The first attempts

- Always go on the lower foot board first
- For the beginning take a fixed point at eye-level and move towards
- Carry out your body weight evenly and fluently from one leg to the other
- For beginners only do with sturdy shoes

Übungshilfen Exercise aids



- Fahren mit Partner (Partner reicht die Hände)
- Fahren an der Wand entlang
- Fahren mit Hilfe der Festhalte-seile (Befestigung an Pedalo)
- Fahren mit Festhaltstützen (z. B. bei Senioren oder bei Menschen mit Behinderungen sollte die Pedalo-S Line genutzt werden)
- Fahren zwischen Sprungkästen
- Fahren im Barren oder am Barren entlang
- Fahren mit Stelzen (Langlaufstöcke)
- Fahren und dabei von Kletterseil zu Kletterseil hangeln (Sporthalle)

- Riding with partner (partner join hands)
- Riding along a wall
- Riding by help of attached Pedalo-support-ropes
- Riding with Pedalo-Support Bars (e. g. with senior citizens or people with disabilities we recommend to use the Pedalo-S Line)
- Riding between gymnastic boxes
- Riding between bars or along the bars
- Riding with stilts (similar to cross-country skiing sticks)
- Move hand over hand along a climbing rope while riding (in gyms)

Fahrübungen Riding exercises

- Vorwärtsfahren und Rückwärtsfahren
- Fahren und dabei die Blickrichtungen verändern nach vorne, zur Seite links, zur Seite

- Riding forwards and backwards
- Changing view directions during riding: in front, to the left, to the right, ahead, close your eyes while doing so, but keep

Übungen mit dem Pedalo Exercises with the Pedalo

- rechts, nach oben, dabei Augen schließen und konzentriert weiterfahren
- Fahren zu einem Zielpunkt in maximaler Geschwindigkeit mit spontanem Abbremsen
- Fahren zu einem Zielpunkt mit geschlossenen Augen und diesen möglichst nahe erreichen
- Sich in der tiefen Hocke fortbewegen
- Bergauf / bergab fahren
- Fahren über Weichbodenmatte
- Arme schwingen im Kreuzgang fahren
- Die Füße sind auf das Gerät aufgestellt, die Körpervorderseite zeigt zur Decke

- on going fully concentrated
- Approaching a chosen aiming point in maximum speed and with spontaneous breaking
- Approaching a chosen aiming point as near as possible with closed eyes
- Moving in a low squat position
- Riding uphill/downhill
- Riding over a soft floor mat
- While riding on the Pedalo swing the arm contrarily or equally to your feet movement
- Both feet are positioned on the Pedalo, the front of the body points to the ceiling



Fahren mit Sandsäckchen Riding with small sand bags

- Ein Sand-/Linsen- oder Boh-nensäckchen wird auf dem Kopf, Schulter, Handrücken balanciert
- Sandsäckchen hochwerfen und fangen, dabei weiter fahren
- Sandsäckchen von A nach B im Staffelspiel transportieren
- Sandsäckchen von A in den Eimer transportieren. Der Fahrer kann selbst entscheiden aus welcher Entfernung er das Sandsäckchen wirft. Danach schnell zurück nach A um das nächste Sandsäckchen auf-zunehmen.

- A small bag filled with sand, lenses or beans, is balanced on the head, shoulder or the back of the hand
- Throw a small sand bag in the air and catch it while riding in a constant rhythm
- Transport a small sand bag from A to B (relay game)
- Transport a small sand bag from A into a bucket. It is up to the rider to decide whether it is better to throw the bag from distance. Hitting is important! Afterwards return pretty quickly to A to take the next little bag.



Übungen mit Kegeln Exercises with pins

- Kegel werden auf die Trittlfläche gestellt und müssen von A nach B transportiert werden.

- Pins are positioned on the foot boards for transport from A to B

Übungen mit dem Pedalo Exercises with the Pedalo



Übungen mit Reifen Exercises with Hula Hoop tires

Es werden Reifen am Arm gekreist. Zu Beginn einer, dann einer pro Arm oder mehrere an einem oder beiden Armen.

- Vorwärts und rückwärts
- Reifen im Hula-Hoop um die Hüfte kreisen lassen

Circle hula-hoop tires on the arm while Pedalo riding. Try at first with only one, then one for each arm or several tires on one or both arms.

- Forwards and backwards
- Circle the tires around the hip

Übungen mit Tischtennisschläger (TT) Exercises with table tennis (TT) bat



Stets im Rhythmus fahrend, dabei:

- TT-Ball auf TT-Schläger balancieren
- TT-Ball auf TT-Schläger springen lassen
- Übungen wiederholen mit je einem Schläger pro Hand
- Fußball/Handball auf TT-Schläger jonglieren, rückpassen

Always ride in rhythm. While doing so:

- Balance a TT ball on the TT bat
- Bounce a TT ball on the bat
- Repeat the exercises with one bat in each hand
- Juggle a foot or hand ball on the TT bat and pass it back

Jonglieren Juggling

- Jonglieren von Bällen und Tüchern

- Juggle balls or cloths

Übungen mit dem Ball Exercises with ball

Stets im Rhythmus vorwärts und rückwärts fahren. Dabei:

- Ball prellen (linke Hand, rechte Hand)
- Ball stets gegen Wand werfen und fangen, den Abstand zur Wand verändern

Always ride in rhythm forwards or backwards. While doing so:

- Bounce a ball (left hand, right hand)
- Throw a ball constantly against a wall and catch it. Change distance to the wall

Übungen mit dem Pedalo Exercises with the Pedalo

- Einwurf über den Kopf gegen Wand
- Zielwurf in Basketballkorb, Tor, Sprungkasten, Reifen...
- Ball um die Hüfte kreisen
- Ball im Vorbeifahren in einen Eimer fallen lassen oder auf Tischhöhe ablegen/aufnehmen

- Take a throw-in over the head against the wall
- Throw in a basketball basket, goal, gymnastic box, tire...
- Take a ball around your hips
- Let a ball drop in a bucket or put/take it in on/from a desk while passing



Übungen mit dem Ball und Partner Exercises with ball and partner

- Pedalo fahren und dabei den Ball:
- Zuwerfen/fangen direkt zum Partner
 - Zuwerfen/fangen indirekt über Boden
 - Zuwerfen/fangen mit einer Hand
 - Einwerfen über den Kopf zum Partner
 - Per Kopfball zurückköpfen
 - Rückpassspiel mit Fuß (Standbein ist dabei immer das Bein auf der unteren Trittläche)
 - Pritschen und baggern (Volleyball)

- Riding Pedalo and doing with the ball:
- Throw/catch directly to the partner
 - Throw/catch indirectly to the partner (across the floor)
 - Throw/catch with one hand
 - Take a throw-in over the head to the partner
 - Head the ball back to the partner
 - Play return pass game by foot (the standing leg needs to be positioned always on the lower foot board)
 - Serve and spike (volleyball)



Übungen mit zusätzlichem Rollbrett Exercises with additional Scooter Boards

- Kniend oder liegend auf Rollbrett und das Pedalo als Antrieb mit den Händen verwenden.
- Stehend auf dem Pedalo und dabei den Partner auf dem Rollbrett mit Hilfe eines Seiles ziehen

- Use the Pedalo as driving system while kneeling or lying on a scooter board
- Ride the Pedalo and at the same time pull the partner (who is on the scooter board) by a rope



Fahren mit Widerstandsband für mehr Haltungsverstabilität
Riding with a resistance band for more posture stability



Die Enden des Bandes werden von einem Partner gehalten oder an einer Wandhalterung fest gebunden.

Das Band liegt um des Fahrers Hüfte:

- Gegen den stärker werdenden Widerstand vorwärts fahren und dann wieder nachgebend rückwärts fahren
- Gegen den stärker werdenden Widerstand rückwärts fahren und dann wieder nachgebend vorwärts fahren
- Von der Seite kommenden Widerstand ausgleichen. Von links /rechts (Partner läuft nebenher). Zugspannung kann variiert werden.

Das Band wird in der Mitte von einem Partner gehalten oder an einer Wandhalterung fixiert. Der Fahrer hält das Band an den Enden fest:

- Arme in gegenläufiger Bewegung zu den Beinen schwingen
- Gegen den stärker werdenden Widerstand vorwärts fahren und dann wieder nachgebend rückwärts fahren
- Gegen den stärker werdenden Widerstand rückwärts fahren und dann wieder nachgebend vorwärts fahren

The band is around the driver's hip. The band's ends are held from the partner or are fixed on a wall mount.

Ride forwards against the increasing resistance, then backwards by yielding the tension softly:

- Ride backwards against the increasing resistance, then forwards by yielding the tension softly.
- Compensate the resistance coming from the side. From left/right (partner runs alongside). The tension can be varied.

The driver holds the band's ends. The middle of the band is held by the partner or fixed on a wall mount:

- Swing your arms in a counter movement to your feet.
- Ride forwards against the increasing resistance, then backwards by yielding the tension softly.
- Ride backwards against the increasing resistance, then forwards by yielding the tension softly.

Partnerübungen auf jeweils einem Pedalo
Partner exercises on one Pedalo each

- Beide Partner fahren und halten sich dabei fest. Nebeneinander, hintereinander
- Both partners ride in the same time and hold each other. Side by side, one after another.

- Zueinander stehend einen Gymnastikball zwischen den einander zugestreckten Händen einklemmen (nicht festhalten, nur mit Druck arbeiten)
- Fahren und sich gegenseitig an 2 Stäben festhalten
- Zwischen den Stäben einen Ball einklemmen und transportieren
- Standing face to face and keep a gymnastic ball between the outstretched arms (do not hold the ball but only clamp it with needed pressure).
- Riding while holding one another on two rods.
- Clamp a ball between two rods and transport it (over a distance).



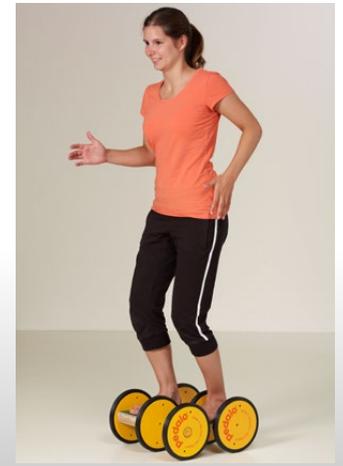
Balanceübungen
Balance exercises

Balancieren, dabei die Trittflächen...

- Auf gleicher Höhe halten
- Gegeneinander minimal auf und ab bewegen (mit der Balance spielen)
- Grundstellung so verändern, dass erst der rechte Fuß und dann der linke Fuß vorne ist. Position jeweils einige Sekunden einfrieren
- Rhythmisierung: Zunächst 1 Pedalumdrehung vor, dann zurück fahren. Dann 2 Pedalumdrehungen vor und zurück fahren, dann 3 Umdrehungen...

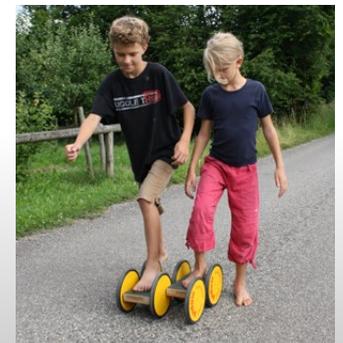
While balancing...

- Keep the foot plates on the same level
- Move the foot plates up and down minimally (play with the balance)
- Change basic position such way, that the feet are in front alternately (always freeze the position for a few seconds)
- Move rhythmically. First do one turn to the front and then back again. Then two turns forwards and backwards, three turns, four turns and so on.



Weitere Übungen
Further exercises

- Jeder Partner ist jeweils nur mit einem Bein auf einer Trittfläche des Pedalo. Jetzt versuchen durch abwechselndes Drücken das Pedalo zu bewegen.
- Zeitfahren auf 10 m
- Staffellauf
- Von Pedalo auf Pedalo umsteigen. Anfahren, umsteigen, weiterfahren. Auch als Staffelwettbewerb umsetzbar.
- Each partner stands with one foot on only one board. Now they try to make the Pedalo moving through alternately pressing.
- Time trial over 10 m
- Relay race
- Change Pedalo. Start up, change on next Pedalo, continue riding. Ideal for team relays.



Verfügbare Ersatz- und Umbauteile Available spare parts



Pedalo® Wawago

1. Trittbrett 36x14,5 oben (511 034)
2. Trittbrett 36x14,5 cm unten (511 033)
3. Rad innen, exzentrisch, 22 cm ohne Siebdruck mit Reifen (520 205)
4. Rad innen, zentrisch, 22 cm ohne Siebdruck mit Reifen (520 245)
5. Rad außen, exzentrisch, 22 cm mit Siebdruck „Pedalo“ und Reifen (520 015)
6. Rad außen, zentrisch, 22 cm mit Siebdruck „Pedalo“ und Reifen (520 251)
7. Abstandshalter 25 mm, Ø 50 mm, inkl. Schrauben (520 611)
8. Achse schraubbar zentrisch, mit Innengewinde (M8) und Schrauben (520 606)
9. Achse schraubbar exzentrisch, Flansch (M10), verzinkt, 157,5x21 mm (512 020)
10. Schrauben für Achse (bei gummibereiteten Pedalo-S). 4 Stück pro Achse (512 110)
11. Pedalo-Reifen Ø 22 cm, PVC, frei von Weichmachern, schwarz (513 001)

Pedalo® Wawago

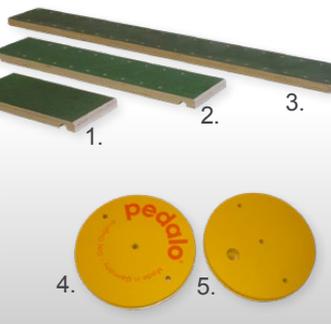
1. Foot board 36x14.5 cm upper board (511 034)
2. Foot board 36x14.5 cm lower board (511 033)
3. Inner wheel 22 cm, eccentric, without serigraph, tire included (520 205)
4. Inner wheel 22 cm, centric, without serigraph, tire incl. (520 245)
5. Outer wheel 22 cm, eccentric, with serigraph 'Pedalo', tire incl. (520 015)
6. Outer wheel 22 cm, centric, with serigraph 'Pedalo', tire included (520 251)
7. Spacer 25 mm, Ø 50 mm, incl. screws (520 611)
8. Screwable (centric) axis internal screw thread (M8) and screws incl. (520 606)
9. Screwable (eccentric) axis galvanized Flange (M10) incl. 157.5x21 mm (512 020)
10. Screws for axis. For rubber-tired wheels you need four pieces each axle (512 110)
11. Pedalo-tyre Ø 22 cm, PVC, free of prohibited Phthalates, black (513 001)

Original Pedalo®

1. Trittbrett 30x14,5 cm für Pedalo-Classic (511 030)
2. Trittbrett 60x14,5 cm für Pedalo-Combi (511 036)
3. Trittbrett 100x14,5 cm für Pedalo-Family, -Reha und -Barren (511 038)
4. Rad außen, 22 cm mit Siebdruck „Pedalo“, ohne Reifen für Classic Line (511 001)

Original Pedalo®

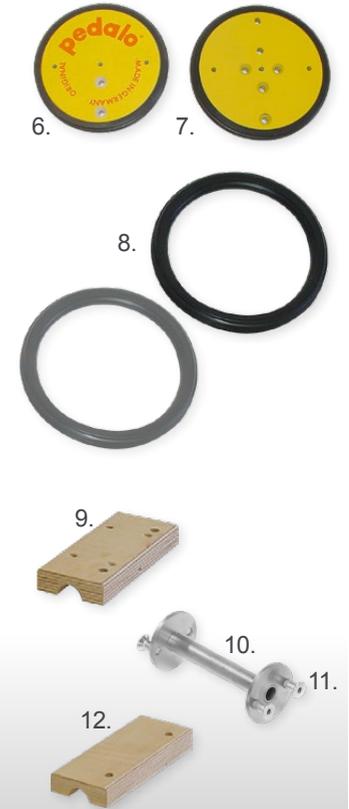
1. Foot Board 30x14.5 cm for Pedalo-Classic (511 030)
2. Foot Board 60x14.5 cm for Pedalo-Combi (511 036)
3. Foot Board 100x14.5 cm for Pedalo-Family, -Reha and -Bar (511 038)
4. Outer wheel 22 cm, with serigraph 'Pedalo', without tire, for classic line (511 001)



Verfügbare Ersatz- und Umbauteile Available spare parts

5. Rad innen, 22 cm ohne Siebdruck, ohne Reifen für Classic Line (511 002)
6. Rad außen, 22 cm mit Siebdruck „Pedalo“, Reifen grau/weiß für S (520 016)
7. Rad innen 22 cm ohne Siebdruck, Reifen grau/weiß, für S (520 248)
8. Reifen 22 cm, PVC, frei von Weichmachern, schwarz (513 001); grau (513 006-01)
9. Trittschale untere 6x14,5 cm für Pedalo-Sport (511 028) - als Ersatzteil, wenn die Achse durch Abnutzung zu viel Spiel hat. Schrauben werden übernommen
10. Achse schraubbar exzentrisch, Flansch (M10), verzinkt, 157,5x21 mm (512 020)
11. Schrauben für Achse (bei gummibereiteten Pedalo-S) 4 Stück pro Achse (512 110)
12. Trittschale obere 6x14,5 cm für Pedalo-Sport (511 029) - bei Umbau von 1 Pedalo-Classic in 2 Pedalo-Sport werden 4 Stück benötigt

5. Inner wheel 22 cm, without serigraph 'Pedalo', without tire, for classic line (511 002)
6. Outer wheel 22 cm, with serigraph 'Pedalo', tire grey/white included for S (520 016)
7. Inner wheel 22 cm, without serigraph, tire grey/white included for S (520 248)
8. Tyre Ø 22 mm, PVC, free of prohibited Phthalates, black (513 001); grey (513 006-01)
9. Foot Plate lower 6x14.5 cm for Pedalo-Sport (511 028) - as replacement part in case the axis has too much clearance. Screws are retained unchanged
10. Screwable (eccentric) axis galvanized Flange (M10) incl. 157.5x21 mm (512 020)
11. Screws for axis. For rubber-tired wheels you need four pieces each axis (512 110)
12. Foot Plate upper 6x14.5 cm for Pedalo-Sport (511 029) - to convert 1 Pedalo-Classic into 2 Pedalo-Sport you need 4 pieces of foot plates



Pedalo® Air

1. Schlauch 12 Zoll für Pedalo-S Air (628 225)
2. Reifen 12 Zoll für Pedalo-S Air (628 223)
3. Rad mittig für Pedalo-S Air, 12 Zoll ohne Siebdruck (511 012)
4. Rad außen für Pedalo-S Air, 12 Zoll mit Siebdruck „Pedalo“ (511 011)
5. Achse schraubbar für Pedalo-S mit Flansch (M10), verzinkt, 157,5x21 mm (512 020)
6. Schrauben für Pedalo-S Air Achse bei luftbereiteten Pedalo. 4 pro Achse (512 114)

Pedalo® Air

1. Inner tube 12" for Pedalo-S Air (628 225)
2. Tire 12" for Pedalo-S Air (628 223)
3. Inner wheel 12" for Pedalo-S Air, without serigraph (511 012)
4. Outer wheel 12" for Pedalo-S Air, with serigraph 'Pedalo' (511 011)
5. Screwable axis for Pedalo-S, incl. Flange (M10) galvanized 157.5x21 mm (512 020)
6. Screws for Pedalo-S Air axis. 4 pieces per axis (512 114)



Sehr geehrter Kunde,

der von Ihnen ausgewählte Pedalo-Artikel besteht aus dem Naturprodukt Holz. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung, kleine Asteschlüsse oder Narben zeugen von der Echtheit, sind natürlich auch ein Zeichen der Verwendung echten Holzes - also naturgemäß - und nicht qualitätsmindernd.

Warnhinweise:

ACHTUNG! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr!

ACHTUNG! Auch wenn es sich unter anderem um ein Spielgerät für Kinder handelt, muss der Zusammenbau immer von einem Erwachsenen durchgeführt oder beaufsichtigt werden.

ACHTUNG! Das Pedalo ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt, damit Unfälle des Benutzers oder Dritte durch Sturz oder Zusammenstoß vermieden werden. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen. Bei der Verwendung durch Kinder wird die Beaufsichtigung durch Erwachsene empfohlen. Das Pedalo nicht im Straßenverkehr oder auf öffentlichen Verkehrswegen verwenden.

Benutzen Sie das Pedalo ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung (sowie eventuell weiteren dem Produkt beiliegenden Produktinformationen oder Produktaufbauleitungen) beschriebenen Verwendungszwecke.

Besteigen Sie das Pedalo immer zuerst auf dem unteren Trittbrett! Es ist darauf zu achten, dass die Füße nicht von den Trittbrettern rutschen.

Nur auf ebenem Gelände mit glattem festem Belag verwenden. Beim Tragen des Pedalo niemals zwischen die Trittbretter greifen – KLEMMGEFAHR!

Dear customer,

the Pedalo-product you have chosen is made of natural wood. Differences in color, structure, grain, small included knots or scars, prove the genuineness of our product. They are natural and therefore features of using original wood and no quality reduction.

Warnings:

WARNING! The packing is not part of the product and have to be disposed. Keep plastic bags and films out of the reach of babies and young children – RISK OF SUFFOCATION!

WARNING! Even if this device is also play-equipment for children, the assembling should be carried out or supervised always by an adult (in case product comes not fully mounted).

The Pedalo is to be used with caution, since it requires great skill, so as to avoid falls or collisions causing injury to the user or third parties. In case of doubt first, use the device only with assistance and/or appropriate protective equipment. When used from children, the direct supervision by an adult is recommended.

Do not use the Pedalo in traffic or on public roads.

The Pedalo is only to be used for the purposes described in this booklet and other possible product information/user manual included with the item.

To go on the Pedalo please take the first step always on the lower platform! It must be ensured that feet do not slip off the platforms.

Only use device on level ground with even and firm surfaces. When carrying the Pedalo never touch or take it between the platforms – RISK OF CRUSHING/ENTRAPMENT!

After longer or frequent use, check that the screws are tight and retighten if necessary.

Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately.

Occasionally the Pedalo axes need a little oil (except Pedalo Aqua Line). To this place the Pedalo on its edge and apply a drop of oil in the holes of the foot plates (do not apply with Pedalo Aqua line).

Oiled or lacquered parts may be wiped with a slightly damp cloth.

Protect item from excessive damp and wet. To be stored only in dry rooms. Ensure any storage in smaller rooms, containers, boxes and the like, only in completely dry condition to avoid wood damages and possible functional impairments resulting of it.

Additional notes for Pedalo S air Line:

Make sure that the air tires are always well inflated. Otherwise the rims may be damaged. The valve is on the wheel under the protection cap. Repair the inner tube using a bicycle repair kit or, if necessary, replace the tube.

Additional note for Pedalo Aqua Line:

Only to be used in swimming pools in specific identified areas with flat water and under adult supervision.

Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen. Verschlissene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.

Gelegentlich etwas Öl an die Pedalo-Achsen geben (außer bei Pedalo-Aqua). Dazu Gerät hochkant stellen und in die Bohrungen der Trittschalen etwas Öl geben. Geölte oder lackierte Teile können feucht abgewischt werden.

Gerät vor Nässe und starker Feuchtigkeit schützen. Nur in trockenen Räumen aufbewahren. Etwaige Aufbewahrung in kleineren Räumen, Containern, Behältern und dergleichen, nur in vollständig trockenem Zustand um Beschädigungen des Holzes und daraus evtl. resultierende Beeinträchtigungen der Funktionalität zu vermeiden.

Zusätzliche Hinweise für die Pedalo-S Air Line:

Achten Sie darauf, dass die Luftreifen immer gut aufgepumpt sind. Ansonsten könnten die Felgen beschädigt werden. Das Ventil befindet sich am Rad unter der Schutzkappe. Löcher im Schlauch mit Fahrrad flickzeug reparieren.

Zusätzliche Hinweise für Pedalo Aqua-Line:

Nur in Schwimmbecken in dafür ausgewiesenen Flächen mit flachem Wasser und unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.

 Copyright by Holz-Hoerz GmbH
Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet.

 Copyright by Holz-Hoerz GmbH,
printed copies also partially are not allowed.

Besuchen Sie unseren Online-Shop!

Visit our online-shop!
www.pedalo.de

Social Media

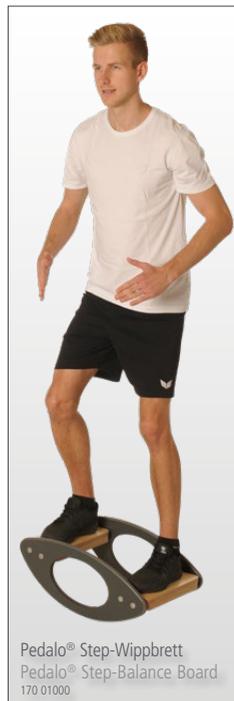
Pedalo auf Facebook liken und stets bestens informiert sein. Auf YouTube bringen Sie Pedalo-Produktfilme in Bewegung.

Like Pedalo on Facebook and always be well informed. On YouTube Pedalo-product films set you in motion.

VIelfalt mit VARIETY WITH



pedalo®



pedalo® ... by Holz-Hoerz

Entwicklung, Herstellung und Vertrieb
development, production and distribution

Made in Germany

Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
72525 Münsingen

www.pedalo.de

Tel. +49 (0) 73 81-93 57 0
Fax +49 (0) 73 81-93 57 40
info@pedalo.de